



Norbert Csaba Lukács

Număr de telefon: (+40) 259418252 (Număr de telefon mobil) | **E-mail:**

lukacs.csaba@partium.ro | **Adresă:** Oradea, România (Acasă)

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01/02/2016 – ÎN CURS Oradea

ASISTENT UNIVERSITAR UNIVERSITATEA CREȘTINĂ PARTIUM

Didactica educației fizice
Educație fizică lecții practice

01/09/2013 – ÎN CURS Oradea

PROFESOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT LICEUL TEOLOGIC ROMANO CATOLIC "SZENT LÁSZLÓ"

Predarea unor procedee tehnico-tactice din fotbal sau handbal, coregrafii de dans sau jocuri dinamice.

01/09/2011 – 01/07/2013 St Bees, Regatul Unit

PROFESOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT ȘCOALA ST. BEES, LOCALITATEA ST. BEES, CUMBRIA, ANGLIA

Predarea unor procedee tehnico-tactice din volley, rounders, softball, badminton și baschet.

01/09/2011 – 31/08/2012 Oradea

PROFESOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT LICEUL TEOLOGIC ROMANO CATOLIC "SZENT LÁSZLÓ"

Predarea unor procedee tehnico-tactice din fotbal și baschet

01/09/2010 – 31/08/2011 Oradea

PROFESOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT LICEUL PEDAGOGIC "IOSIF VULCAN"

Predarea unor procedee tehnico-tactice din handbal și fotbal.

01/09/2008 – 31/08/2010 Oradea

PROFESOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT LICEUL TEORETIC "LUCIAN BLAGA"

Predarea unor procedee tehnico-tactice din baschet și fotbal sau jocuri dinamice.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

21/04/2024 – 27/04/2024 Porto, Portugalia

ERASMUS + MOBILITATE DE FORMARE Politécnico do Porto

Site de internet <https://international.estg.ipp.pt>

27/11/2023 – 03/12/2023 Gouda, Țările de Jos

ERASMUS + MOBILITATE DE PREDARE Driestar educatief

Site de internet <https://www.driestar-educatief.nl>

08/05/2023 – 12/05/2023 Lucerne, Elveția

MOBILITATE DE FORMARE ȘI PREDARE ÎN ELVETIA The University of Teacher Education Lucerne

Site de internet <https://www.phlu.ch/>

27/11/2022 – 02/12/2022 Graz, Austria

ERASMUS + MOBILITATE DE FORMARE Pädagogische Hochschule Steiermark

Adresă Hasnerplatz 12 8010 Graz, Graz, Austria

24/10/2022 – 30/10/2022 Vilnius, Lituania

ERASMUS + MOBILITATE DE PREDARE Vilniaus Kolegija

Adresă Saltoniškių Str. 58, LT-08105, Vilnius, Lituania

01/10/2013 – 25/10/2018 Cluj-Napoca

DOCTOR ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE Universitatea "Babeș-Bolyai"

Nivel CEC Nivelul 8 CEC

05/04/2013 – 06/05/2013 Leicestershire, Regatul Unit

INSTRUCTOR DE ÎNOT Asociația înotătorilor amatori

Măsurile de prim ajutor, tehnici de înot, antrenament.

01/10/2010 – 10/07/2012 Oradea

PROFESOR DE LIMBA ȘI LITERATURA ENGLEZĂ/ POSTUNIVERSITAR DE CONVERSIE PROFESIONALĂ
Facultatea de Litere, Universitatea "Babeș-Bolyai"

Studii Britanice, Comunicare orală și scrisă, morfologie, sintaxă

01/10/2008 – 20/07/2010 Oradea, România

MASTERAT ÎN KINESIOLOGIE- ȘTIINȚA SPORTULUI Universitatea din Oradea - Facultatea de educație fizică și sport

Biomecanică, Biometrie, Kinesiologie, Știința Sportului

01/10/2002 – 15/07/2006 Oradea

PROFESOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT/ LICENȚIAT ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT Universitatea din Oradea - Facultatea de educație fizică și sport, Str. Universității nr.1, Oradea

Anatomie, Biochimie, Gimnastică, Schi, Handbal, Fotbal, Baschet altele

01/09/2004 – 22/12/2004 Tornio, Finlanda

ABSOLVENT ADVENTURE EDUCATION COURSE Humak Tornio, Kivirannantie 13-15, Finlanda

Orientare turistică, Alpinism, Kaiak-canoe altele

01/09/1998 – 15/06/2002 Oradea

ASISTENT ANTRENOR DE FOTBAL/BACALAUREAT Liceul cu Program Sportiv „Bihorul”, Strada Matei Basarab nr. 4, Oradea, România

Teorie Sportivă, Engleză, Psihologie

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): **MAGHIARĂ** | **ROMÂNĂ**

Altă limbă (Alte limbi):

	COMPREHENSIUNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehenșiune orală	Citit	Exprimare scrisă	Conversație	
ENGLEZĂ	C1	C1	C1	C1	C1
FINLANDEZĂ	A1	A1	A1	A1	A1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

● CONFERINȚE ȘI SEMINARE

Conferințe

1. Participare la Conferința Națională a Studenților la disciplina Educație fizică și Sport, Budapesta, Ungaria, 09.04.2021
2. Participare la Conferința Națională a Studenților la disciplina Educație fizică și Sport, Budapesta, Ungaria, 28.03.2019
3. Participare la Conferința Internațională „Physical education and sports in the benefit of health”, organizat de către Universitatea din Oradea, Facultatea de Geografie, Turism și Sport, Departamentul de Educație Fizică și Sport, 28.10.2016
4. Participare la Conferința Internațională „Educație pentru Sănătate și Performanță”, organizat de către Universitaria Consortium Universitatea Babeș Bolyai Cluj Napoca, 14-15.10.2016
5. Participare la Competiția de proiecte de cercetare „Olimpiada Tinerilor Doctoranzi”, organizat de Centrul de Cercetare pentru Performanța Umană, Pitești și Institutul Național de Cercetare în Sport, București, sub egida European College of Sport Science, desfășurat la Brașov, 03.04.2015
6. Participare la Conferința Internațională „Physical education and sports in the benefit of health”, organizat de către Universitatea din Oradea, Facultatea de Geografie, Turism și Sport, Departamentul de Educație Fizică și Sport, 18.10.2014
7. Participare la „Conferința Internațională de Educație Fizică”, organizată de Magyar Diáksport Szövetség, desfășurată la Budapesta (Ungaria), 17-18.09.2014
8. Participare la evenimentul european „Noaptea Cercetătorilor”, 27.09.2013

● COMPETENȚE ORGANIZATORICE

Competențe organizatorice

Bune abilități de conducere al echipei reprezentative a instituției.

● COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE

Competențe de comunicare și interpersonale

Excelente abilități de comunicare cu elevii și studenții cu ocazia competițiilor sportive.

● COMPETENȚE DOBÂNDITE LA LOCUL DE MUNCĂ

Competențe dobândite la locul de muncă

01.09.2014 – 31.08.2016 Membru în comisia de perfecționare metodică-științifică, cercetare și dezvoltare profesională a cadrelor didactice din cadrul Liceului Teologic Romano-Catolic „Szent László” din Oradea

● CURSURI

Cursuri

1. Legile Jocului de Rugby 19.02.2020
2. Participare la Modulul II al cursului cu titlul “Program de dezvoltare a abilităților motrice la copii mici, preșcolari, școlari cu vârsta între 0-8 ani” 17-18.11.2017
3. Participare la Modulul I al cursului cu titlul “Program de dezvoltare a abilităților motrice la copii mici, preșcolari, școlari cu vârsta între 0-8 ani” 10-11.11.2017
4. Participare la workshop-ul „Publishing in Academic Journals - tips to help you succeed!”, organizat de Editura Taylor & Francis Group, desfășurat la Cluj Napoca. 24.03.2015

● PUBLICAȚII

Publicații

1. Incidența supraponderalității și obezității la copiii din ciclul gimnazial din România
2. Nivelul componentelor de sănătate ale fitnessului fizic al studenților Universității Creștine Partium din Oradea
3. Asocierea dintre nivelul activității fizice și rezultatele academice a studenților Universității Creștine Partium din Oradea
4. Efectul unui program suplimentar de activități fizice asupra componentelor motrice și de sănătate ale elevilor din clasa a VI-a
5. Componentele de sănătate ale fitnessului fizic la elevi de gimnaziu din Euroregiunea Bihor – Hajdú-Bihar
6. Relația dintre potențialul motric și compoziția corporală la elevi gimnaziali din Euroregiunea Bihor – Hajdú-Bihar
7. Fitnessul cardiovascular și activitățile fizice la elevi din ciclul gimnazial din Euroregiunea Bihor – Hajdú-Bihar
8. Incidența supraponderalității și obezității la copiii din ciclul gimnazial din Euroregiunea Bihor – Hajdú-Bihar

9. Asocierea dintre indicele de masă corporală, masă musculară, țesutul adipos subcutanat și cel visceral la adulți sănătoși: studiu transversal

10. Constituirea și primii ani de activitate a echipei de fotbal Nagyváradi Atlétikai Club 1910 - 1914

11. File din istoria fotbalului orașului Nagyvárad (1901 – 1919)