



Norbert Csaba Lukács

Születési idő: 26/04/1983 | **Állampolgárság:** román, magyar | **Nem:** Férfi | **Telefonszám:**

(+40) 259418252 (Mobil) | **E-mail-cím:** lukacs.csaba@partium.ro |

Cím: Primariei 36, Oradea, Románia (Munkahelyi)

● SZAKMAI TAPASZTALAT

EGYETEMI TANÁRSEGÉD – PARTIUMI KERESZTÉNY EGYETEM – 01/02/2016 – Jelenlegi – NAGYVÁRAD

A mozgásfejlesztés és a testnevelés tanításának módszertana
Testnevelés órák

KÖZÉPFOKÚ TANINTÉZETI TANÁR, OKTATÓ – „SZENT LÁSZLÓ” RÓMAI KATOLIKUS TEOLÓGIAI LICEUM – 01/09/2013
– Jelenlegi – NAGYVÁRAD

Labdarúgás, kézilabda, szalagos rögbi oktatása

KÖZÉPFOKÚ TANINTÉZETI TANÁR, OKTATÓ – ST. BEES SCHOOL – 01/09/2012 – 01/07/2013 – ST BEES, EGYESÜLT
KIRÁLYSÁG

Röplabda, métajáték, softball, tollaslabda, kosárlabda oktatása

KÖZÉPFOKÚ TANINTÉZETI TANÁR, OKTATÓ – „SZENT LÁSZLÓ” RÓMAI KATOLIKUS TEOLÓGIAI LICEUM – 01/09/2011
– 31/08/2012 – ORADEA

Labdarúgás és kosárlabda oktatása

ALAPFOKÚ TANINTÉZETI TANÁR, TANÍTÓ – "IOSIF VULCAN" FŐGIMNÁZIUM – 01/09/2010 – 31/08/2011 – NAGYVÁRAD

Labdarúgás és kézilabda oktatása

KÖZÉPFOKÚ TANINTÉZETI TANÁR, OKTATÓ – "LUCIAN BLAGA" ELMÉLETI LICEUM – 01/09/2008 – 31/08/2010 – ORADEA

Labdarúgás és kosárlabda oktatása.

● OKTATÁS ÉS KÉPZÉS

17/03/2025 – 22/03/2025 Gouda, Dánia

ERASMUS + OKTATÁSI CÉLÚ MOBILITÁS University College South Denmark

Honlap <https://www.ucsyd.dk> | **Szakirány** Oktatás

27/10/2024 – 01/11/2024 Tenerife, Spanyolország

ERASMUS + OKTATÁSI CÉLÚ MOBILITÁS University of La Laguna

Honlap <https://www.ull.es/en/> | **Szakirány** Oktatás

21/04/2024 – 27/04/2024 Porto, Portugália

ERASMUS + KÉPZÉSI CÉLÚ MOBILITÁS Politécnico do Porto

Honlap <https://international.estg.ipp.pt/>

27/11/2023 – 03/12/2023 Gouda, Hollandia

ERASMUS + OKTATÁSI CÉLÚ MOBILITÁS Driestar educatief

Honlap <https://www.driestar-educatief.nl>

08/05/2023 – 12/05/2023 Lucerne, Svájc

SVÁJCI KÉPZÉSI ÉS OKTATÁSI CÉLÚ MOBILITÁS Lucerni Tanárképző Egyetem

Honlap <https://www.phlu.ch/>

27/11/2022 – 02/12/2022 Graz, Ausztria

ERASMUS + KÉPZÉSI CÉLÚ MOBILITÁS Pädagogische Hochschule Steiermark

Cím Hasnerplatz 12 8010 Graz, Graz, Ausztria

24/10/2022 – 30/10/2022 Vilnius, Litvánia

ERASMUS + OKTATÁSI CÉLÚ MOBILITÁS Vilniaus Kolegija

Cím Saltoniškių Str. 58, LT-08105, Vilnius, Litvánia

01/10/2013 – 25/10/2018 Kolozsvár

TESTNEVELÉS ÉS SPORTTUDOMÁNYI DOKTORI FOKOZAT Doktori Tanulmányok Intézete „Babeş-Bolyai” Tudományegyetem, Testnevelés és Sport Doktori Iskola

Kutatáselmélet, Motorikus képességek mérése, Adatelemzés

EKKR-szint EKKR 8-as szint

05/04/2013 – 06/05/2013 Leicestershire, Egyesült Királyság

ÚSZÓOKTATÓ Angliai Amatőr Úszósövetség

Elsősegélynyújtás, úszástechnika, edzések

01/10/2010 – 10/07/2012 Kolozsvár

ANGOL NYELV ÉS IRODALOM SZAKOS TANÁR „Babeş-Bolyai” Tudományegyetem, Bölcsészettudományi Kar

Brit irodalom, szóbeli és írásbeli kommunikáció, morfológia, szintaxis

01/10/2008 – 20/07/2010 Nagyvárad, Románia

MOZGÁSTUDOMÁNY (KINEZIOLÓGIA) MESTERI FOKOZAT Nagyvárad Állami Egyetem – Testnevelés és Sport Kar

Biomechanika, Biometria, Kineziológia, Sporttudomány

01/10/2002 – 15/07/2006 Nagyvárad

TESTNEVELÉS ÉS SPORT – ALAPKÉPZÉS – TESTNEVELŐ TANÁR Nagyvárad Állami Egyetem – Testnevelés és Sport Kar

Anatómia, Biokémia, Gimnasztika, Úszás, Kézilabda, Labdarúgás, Kosárlabda

01/09/2004 – 22/12/2004 Tornio, Finnország

ADVENTURE EDUCATION OKLEVÉL Humak Tornio, Kivirannantie 13-15, Finlanda

Hegymászás, sielés, kajak-kenu, vadvízi evezés

01/09/1998 – 15/06/2002 Nagyvárad

ÉRETTSÉGI OKLEVÉL „Bihorul” Sportiskola

Sportelméleti ismeretek, Angol, Pszichológia

● NYELVTUDÁS

Anyanyelv(ek): **MAGYAR** | **ROMÁN**

További nyelv(ek):

	SZÖVEGÉRTÉS		BESZÉD		ÍRÁS
	Hallás utáni értés	Olvasás	Folyamatos beszéd	Társalgás	
ANGOL	C1	C1	C1	C1	C1
FINN	A1	A1	A1	A1	A1

Szintek: A1 és A2: Alapszintű nyelvhasználó; B1 és B2: Önálló nyelvhasználó; C1 és C2: Mesterfokú nyelvhasználó

● PUBLIKÁCIÓK

Publikációk

- 1.Szemelvények a nagyváradi labdarúgás történelméből 1901 - 1919 -
- 2.A Nagyváradi Atlétikai Klub alapítása és tevékenységeinek első évei 1910-1914 -
- 3.A nagyváradi Partiumi Keresztény Egyetem hallgatóinak egészségközpontú fizikai fitességi szintje
- 4.A testtömeg-index, az izomtömeg, a bőr alatti és a zsigeri zsírszövet kapcsolata egészséges felnőtteknél: keresztmetszeti vizsgálat
5. A nagyváradi Partiumi Keresztény Egyetem hallgatóinak a fizikai aktivitása és a tanulmányi eredményeik korrelációja
- 6.A túlsúly és az elhízás előfordulása romániai középiskolás gyerekeknél
7. A fizikai tevékenységek kiegészítő programjának hatása a VI. osztályos diákok fizikai fitességére
8. Az egészségközpontú fizikai fitesség komponensei a Bihar – Hajdú-Bihar Eurorégió 5-8 osztályos diákoknál
9. Motorikus készségek és a testzsírszázalék kapcsolata a Bihar – Hajdú-Bihar Eurorégió 5-8 osztályos diákoknál
10. Az aerob fittség és a fizikai aktivitás kapcsolata a Bihar – Hajdú-Bihar Eurorégió 5-8 osztályos diákoknál
11. A túlsúlyos és az obez 5-8 osztályos diákok gyakorisága a Bihar – Hajdú-Bihar Eurorégióba

● KONFERENCIÁK ÉS SZEMINÁRIUMOK

Konferenciák

1. Országos Tudományos Diákköri Konferencia, Testnevelés szekció, Budapest, 28.03.2019
2. „Physical education and sports in the benefit of health”, Nagyváradi Állami Egyetem – Testnevelés és Sport Kar, Nagyvárad - 28.10.2016
3. Nemzetközi Konferencia „Educație pentru Sănătate și Performanță”, Universitaria Consortium Babeș Bolyai Tudományegyetem, Kolozsvár - 14-15.10.2016
4. „Fiatal kutatók konferenciája” Brassó – 03.04.2015
5. „Physical education and sports in the benefit of health”, nemzetközi konferencia, a Nagyváradi Állami Egyetem szervezésében - 18.10.2014
6. „Nemzetközi Testnevelés Konferencia”, Magyar Diáksport Szövetség szervezésében, Budapest - 17-18.09.2014
7. „Kutatók éjszakája”, Nagyváradi Állami Egyetem, 27.09.2013

● MUNKÁVAL KAPCSOLATOS KÉSZSÉGEK

Munkával kapcsolatos készségek

01.09.2014 – 31.08.2016 Tagja a „Szent László” Liceum továbbképzési bizottságának

● TANFOLYAMOK

Tanfolyamok

1. Motorikus készségek és képességek fejlesztése az elemi oktatásban I - 10-11.11.2017
2. Motorikus készségek és képességek fejlesztése az elemi oktatásban II - 17-18.11.2017
3. Workshop „Publishing in Academic Journals - tips to help you succeed!”, szervező: Taylor & Francis Group Kiadó, Kolozsvár - 24.03.2015

● KOMMUNIKÁCIÓS ÉS INTERPERSZONÁLIS KÉSZSÉGEK

Kommunikációs és interperszonális készségek

Jó kommunikációs készségek sportrendezvények megszervezésében.

● **SZERVEZŐI KÉSZSÉGEK**

Szervezői készségek

Az intézmény sportválogatottainak megszervezése és vezetése.

● **KITÜNTETÉSEK ÉS ELISMERÉSEK**

23/05/2025

Best of Várad - 2025 - RMDSZ Nagyvárad

Pedagógusok, oktatók, trénerek kategória.

Link <https://maszol.ro/belfold/Dijaztak-a-hetkoznap-i-hosok-et-Nagyvaradon>