



Norbert Csaba Lukács

Număr de telefon: (+40) 259418252 (Număr de telefon mobil) | **E-mail:**

lukacs.csaba@partium.ro | **Adresă:** Oradea, România (Acasă)

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

ASISTENT UNIVERSITAR – UNIVERSITATEA CREȘTINĂ PARTIUM – 01/02/2016 – În curs – ORADEA

Didactica educației fizice
Educație fizică lecții practice

PROFESOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT – LICEUL TEOLOGIC ROMANO CATOLIC "SZENT LÁSZLÓ" – 01/09/2013 – În curs – ORADEA

Predarea unor procedee tehnico-tactice din fotbal sau handbal, coregrafii de dans sau jocuri dinamice.

PROFESOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT – ȘCOALA ST. BEES, LOCALITATEA ST. BEES, CUMBRIA, ANGLIA – 01/09/2011 – 01/07/2013 – ST BEES, REGATUL UNIT

Predarea unor procedee tehnico-tactice din volley, rounders, softball, badminton și baschet.

PROFESOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT – LICEUL TEOLOGIC ROMANO CATOLIC "SZENT LÁSZLÓ" – 01/09/2011 – 31/08/2012 – ORADEA

Predarea unor procedee tehnico-tactice din fotbal și baschet

PROFESOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT – LICEUL PEDAGOGIC "IOSIF VULCAN" – 01/09/2010 – 31/08/2011 – ORADEA

Predarea unor procedee tehnico-tactice din handbal și fotbal.

PROFESOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT – LICEUL TEORETIC "LUCIAN BLAGA" – 01/09/2008 – 31/08/2010 – ORADEA

Predarea unor procedee tehnico-tactice din baschet și fotbal sau jocuri dinamice.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

17/03/2025 – 22/03/2025 Gouda, Danemarca

ERASMUS + MOBILITATE DE PREDARE University College South Denmark

Site de internet <https://www.ucsyd.dk> | **Domeniu de studiu** Educație

27/10/2024 – 01/11/2024 Tenerife, Spania

ERASMUS + MOBILITATE DE PREDARE University of La Laguna

Site de internet <https://www.ull.es/en/> | **Domeniu de studiu** Educație

21/04/2024 – 27/04/2024 Porto, Portugalia

ERASMUS + MOBILITATE DE FORMARE Politécnico do Porto

Site de internet <https://international.estg.ipp.pt>

27/11/2023 – 03/12/2023 Gouda, Țările de Jos
ERASMUS + MOBILITATE DE PREDARE Driestar educatief

Site de internet <https://www.driestar-educatief.nl>

08/05/2023 – 12/05/2023 Lucerne, Elveția
MOBILITATE DE FORMARE ȘI PREDARE ÎN ELVETIA The University of Teacher Education Lucerne

Site de internet <https://www.phlu.ch/>

27/11/2022 – 02/12/2022 Graz, Austria
ERASMUS + MOBILITATE DE FORMARE Pädagogische Hochschule Steiermark

Adresă Hasnerplatz 12 8010 Graz, Graz, Austria

24/10/2022 – 30/10/2022 Vilnius, Lituania
ERASMUS + MOBILITATE DE PREDARE Vilniaus Kolegija

Adresă Saltoniškių Str. 58, LT-08105, Vilnius, Lituania

01/10/2013 – 25/10/2018 Cluj-Napoca
DOCTOR ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE Universitatea "Babeș-Bolyai"

Nivel CEC Nivelul 8 CEC

05/04/2013 – 06/05/2013 Leicestershire, Regatul Unit
INSTRUCTOR DE INOT Asociația înotătorilor amatori

Măsurile de prim ajutor, tehnici de înot, antrenament.

01/10/2010 – 10/07/2012 Oradea
PROFESOR DE LIMBA ȘI LITERATURA ENGLEZĂ/ POSTUNIVERSITAR DE CONVERSIE PROFESIONALĂ
Facultatea de Litere, Universitatea "Babeș-Bolyai"

Studii Britanice, Comunicare orală și scrisă, morfologie, sintaxă

01/10/2008 – 20/07/2010 Oradea, România
MASTERAT ÎN KINESIOLOGIE- ȘTIINȚA SPORTULUI Universitatea din Oradea - Facultatea de educație fizică și sport

Biomecanică, Biometrie, Kinesiologie, Știința Sportului

01/10/2002 – 15/07/2006 Oradea
PROFESOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT/ LICENȚIAT ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT Universitatea din Oradea - Facultatea de educație fizică și sport, Str. Universității nr.1, Oradea

Anatomie, Biochimie, Gimnastică, Schi, Handbal, Fotbal, Baschet altele

01/09/2004 – 22/12/2004 Tornio, Finlanda
ABSOLVENT ADVENTURE EDUCATION COURSE Humak Tornio, Kivirannantie 13-15, Finlanda

Orientare turistică, Alpinism, Kaiak-canoe altele

01/09/1998 – 15/06/2002 Oradea
ASISTENT ANTRENOR DE FOTBAL/BACALAUREAT Liceul cu Program Sportiv „Bihorul”, Strada Matei Basarab nr. 4, Oradea, România

Teorie Sportivă, Engleză, Psihologie

● **COMPETENȚE LINGVISTICE**

Limbă(i) maternă(e): **MAGHIARĂ** | **ROMÂNĂ**

Altă limbă (Alte limbi):

	COMPREHENSIUNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehensiune orală	Citit	Exprimare scrisă	Conversație	
ENGLEZĂ	C1	C1	C1	C1	C1
FINLANDEZĂ	A1	A1	A1	A1	A1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

● CONFERINȚE ȘI SEMINARE

Conferințe

1. Participare la Conferința Națională a Studenților la disciplina Educație fizică și Sport, Budapesta, Ungaria, 09.04.2021
2. Participare la Conferința Națională a Studenților la disciplina Educație fizică și Sport, Budapesta, Ungaria, 28.03.2019
3. Participare la Conferința Internațională „Physical education and sports in the benefit of health”, organizat de către Universitatea din Oradea, Facultatea de Geografie, Turism și Sport, Departamentul de Educație Fizică și Sport, 28.10.2016
4. Participare la Conferința Internațională „Educație pentru Sănătate și Performanță”, organizat de către Universitaria Consortium Universitatea Babeș Bolyai Cluj Napoca, 14-15.10.2016
5. Participare la Competiția de proiecte de cercetare „Olimpiada Tinerilor Doctoranzi”, organizat de Centrul de Cercetare pentru Performanța Umană, Pitești și Institutul Național de Cercetare în Sport, București, sub egida European College of Sport Science, desfășurat la Brașov, 03.04.2015
6. Participare la Conferința Internațională „Physical education and sports in the benefit of health”, organizat de către Universitatea din Oradea, Facultatea de Geografie, Turism și Sport, Departamentul de Educație Fizică și Sport, 18.10.2014
7. Participare la „Conferința Internațională de Educație Fizică”, organizată de Magyar Diáksport Szövetség, desfășurată la Budapesta (Ungaria), 17-18.09.2014
8. Participare la evenimentul european „Noaptea Cercetătorilor”, 27.09.2013

● COMPETENȚE DOBÂNDITE LA LOCUL DE MUNCĂ

Competențe dobândite la locul de muncă

01.09.2014 – 31.08.2016 Membru în comisia de perfecționare metodică-științifică, cercetare și dezvoltare profesională a cadrelor didactice din cadrul Liceului Teologic Romano-Catolic „Szent László” din Oradea

● CURSURI

Cursuri

1. Legile Jocului de Rugby 19.02.2020
2. Participare la Modulul II al cursului cu titlul “Program de dezvoltare a abilităților motrice la copii mici, preșcolari, școlari cu vârsta între 0-8 ani” 17-18.11.2017
3. Participare la Modulul I al cursului cu titlul “Program de dezvoltare a abilităților motrice la copii mici, preșcolari, școlari cu vârsta între 0-8 ani” 10-11.11.2017
4. Participare la workshop-ul „Publishing in Academic Journals - tips to help you succeed!”, organizat de Editura Taylor & Francis Group, desfășurat la Cluj Napoca. 24.03.2015

● PUBLICAȚII

Publicații

1. Incidența supraponderalității și obezității la copiii din ciclul gimnazial din România
2. Nivelul componentelor de sănătate ale fitnessului fizic al studenților Universității Creștine Partium din Oradea
3. Asocierea dintre nivelul activității fizice și rezultatele academice a studenților Universității Creștine Partium din Oradea
4. Efectul unui program suplimentar de activități fizice asupra componentelor motrice și de sănătate ale elevilor din clasa a VI-a
5. Componentele de sănătate ale fitnessului fizic la elevii de gimnaziu din Euroregiunea Bihor – Hajdú-Bihar
6. Relația dintre potențialul motric și compoziția corporală la elevii gimnaziali din Euroregiunea Bihor – Hajdú-Bihar
7. Fitnessul cardiovascular și activitățile fizice la elevii din ciclul gimnazial din Euroregiunea Bihor – Hajdú-Bihar
8. Incidența supraponderalității și obezității la copiii din ciclul gimnazial din Euroregiunea Bihor – Hajdú-Bihar

9. Asocierea dintre indicele de masă corporală, masă musculară, țesutul adipos subcutanat și cel visceral la adulți sănătoși: studiu transversal

10. Constituirea și primii ani de activitate a echipei de fotbal Nagyvárad Atlétikai Club 1910 - 1914

11. File din istoria fotbalului orașului Nagyvárad (1901 - 1919)

● **COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE**

Competențe de comunicare și interpersonale

Excelente abilități de comunicare cu elevii și studenții cu ocazia competițiilor sportive.

● **COMPETENȚE ORGANIZATORICE**

Competențe organizatorice

Bune abilități de conducere al echipei reprezentative a instituției.