

Nr. Invege: 85 / 21.01.2015

UNIVERSITATEA CREȘTINĂ PARTIUM

APROBAT DE CSSM

PRIN PV 85 / 21.01.2015

**PLAN DE PREVENIRE ȘI PROTECȚIE
PE ANUL 2015**

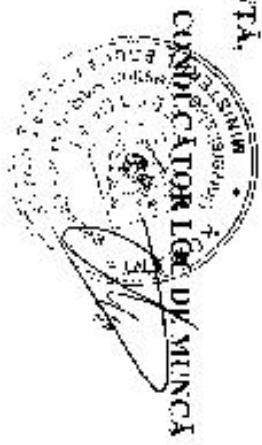
Loc de muncă/Post de lucru: Cadrul Didactic

Art.46.

- (1) Conform procedurilor art.13 lit.b) din Legea angajatorului trebuie să întocmească un plan de prevenire și protecție care va fi revizuit ori de câte ori intervenți modificări ale condițiilor de muncă, respectiv apariția unor riscuri noi.
- (2) În urma evaluării riscurilor pentru fiecare loc de muncă/post de lucru se stabilesc măsuri de prevenire și protecție, de natură tehnică, organizatorică, igienico-sanitară și de altă natură, necesare pentru asigurarea securității și sănătății lucrătorilor.
- (3) În urma analizei măsurilor preventive la alina (2) se stabilesc resursele umane și materiale necesare realizării lor.
- (4) Planul de prevenire și protecție va cuprinde cel puțin informațiile prevăzute în anexa nr.7.
- (5) Planul de prevenire și protecție se supune anual unei lucrătorilor și/sau reprezentanților lor sau comitetului de securitate și sănătate în muncă, după caz, și trebuie să fie semnat de angajator.

Extras din **HOLĂRĂRE nr.1.425 din 11 octombrie 2006**
pentru aprobarea Normelor metodologice de aplicare a prevederilor Legii securității și sănătății în muncă nr.319/2006

AMPLIAT LA CONȘTIINȚĂ.



Nr. crt	Loc de muncă/ post de lucru	Riscuri evaluate/ Nivel de risc	Măsuri tehnice	Măsuri organizatorice	Măsuri igienico-sanitare	Măsuri de altă natură	Acțiuni în scopul realizării măsurii	Termen de realizare	Persoana care răspunde de realizarea măsurii	Observații
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Cadru didactic	Violență / 4	Îmbunătățirea vizibilității și iluminatului Îmbunătățirea punctelor de control al vizitatorilor. Înlocuirea instrumentelor, mobilierelor care pot fi folosite ca arme Îmbunătățirea măsurilor de securitate fizică (alarmele), și montarea camerelor de supraveghere	Personalul și studenții vor fi informați despre drepturile și responsabilitățile lor. Organizarea unui comitet de securitate care poate analiza problema violenței	Dotare cu trusă sanitară	Instruirea cadrelor didactice privind comportamentul în situații provocatoare, rezolvarea conflictelor, formarea conștiinței a cadrelor didactice, se vor aplica prevederi psihopedagogice în educația studenților.	Instruire Informare Verificare	Permanent	Șef ierarhic	
2	Cadru didactic	Stres /4		Analiza adecvată a riscurilor, planificarea atentă a acțiunilor preventive, combinarea măsurilor orientate către muncă și a celor orientate către lucrători.	Monitorizarea stării de sănătate a personalului	Utilizarea specialiștilor externi, sprijinul conducerii	Instruire Informare Verificare	Periodic	Șef ierarhic	
3	Cadru didactic	Pulberi pneumoconio gene /4		Pentru situațiile în care se lucrează timp îndelungat cu documente arhivate,	Monitorizarea stării de sănătate a		Instruire Informare Verificare	Periodic	Șef ierarhic	

<i>Nr. crt</i>	<i>Loc de muncă/ post de lucru</i>	<i>Riscuri evaluate/ Nivel de risc</i>	<i>Măsuri tehnice</i>	<i>Măsuri organizatorice</i>	<i>Măsuri igienico-sanitare</i>	<i>Măsuri de altă natură</i>	<i>Acțiuni în scopul realizării măsurii</i>	<i>Termen de realizare</i>	<i>Persoana care răspunde de realizarea măsurii</i>	<i>Observații</i>
<i>0</i>	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	<i>8</i>	<i>9</i>	<i>10</i>
				lucrătorul va fi dotat cu mască de protecție contra pulberilor. Se recomandă schimbarea tablelor clasice cu cretă cu table inteligente cu senzor sau cu marker	personalului					
4	Cadru didactic	Executare defectuoasă de manevre, comenzi /3		Cadru didactic care se găsește într-o astfel de situație (oboseală, consum de alcool, medicamente) va informa superiorul său, șeful de catedră sau direcțiunea pentru a repartiza sarcinile sale altor lucrători.	Dotare cu trusă sanitară	Instruirea periodică a lucrătorilor privind riscurile consumului de alcool, medicamente sau ale stării înaintate de oboseală	Instruire Informare Verificare	Permanent	Șef ierarhic	
5	Cadru didactic	Efectuare de operații neprevăzute la alimentarea sau oprirea alimentării cu energie (curent electric, fluide energetice, etc.)/3	Scoaterea din priză se va realiza prinzând cu o mână de ștecher și cu una de marginea prizei, sau dacă priza este prevăzută cu mecanism de scoatere a ștecherului, prin acționarea	Instruirea cadrelor didactice cu privire la faptul că este interzisă scoaterea din priză prin smulgerea cablurilor.	Dotare cu trusă sanitară		Instruire Informare Verificare	Periodic	Șef ierarhic	

Nr. crt	Loc de muncă/ post de lucru	Riscuri evaluate/ Nivel de risc	Măsuri tehnice	Măsuri organizatorice	Măsuri igienico-sanitare	Măsuri de altă natură	Acțiuni în scopul realizării măsurii	Termen de realizare	Persoana care răspunde de realizarea măsurii	Observații
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
			acestuia							
6	Cadru didactic	Efectuare de operații neprevăzute prin deplasări, staționări în zone periculoase/3		În stațiile de autobuze, tramvaie, etc. cadrele didactice vor staționa pe trotuare în locurile amenajate, este interzisă staționarea pe carosabil sau în locuri nepermise	Dotare cu trusă sanitară	Instruire periodică privind locurile sigure de staționare	Instruire Informare Verificare	Permanent	Șef ierarhic	
7	Cadru didactic	Efectuare de operații neprevăzute prin deplasări, staționări în zone periculoase/3	Eliminarea pragurilor în locurile de trecere dintr-un spațiu în altul, acolo unde este posibil	Pe timp de iarnă lucrătorii nu vor purta încălțăminte cu talpă alunecoasă, toate căile de circulație și acces se vor menține libere de orice obstrucții și în stare curată/Nealunecoasă. Nu este admisă depozitarea de materiale, produs pe căile de circulație sau de acces. Cadrelor didactice le este interzisă joaca și glumele în timpul programului de lucru, trecerea peste obstacole, fuga, urcarea sau coborârea	Dotare cu trusă sanitară		Instruire Informare Verificare	Periodic	Șef ierarhic	

<i>Nr. crt</i>	<i>Loc de muncă/ post de lucru</i>	<i>Riscuri evaluate/ Nivel de risc</i>	<i>Măsuri tehnice</i>	<i>Măsuri organizatorice</i>	<i>Măsuri igienico-sanitare</i>	<i>Măsuri de altă natură</i>	<i>Acțiuni în scopul realizării măsurii</i>	<i>Termen de realizare</i>	<i>Persoana care răspunde de realizarea măsurii</i>	<i>Observații</i>
<i>0</i>	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	<i>8</i>	<i>9</i>	<i>10</i>
				<p>în grabă, în/din diverse spații/locuri. Cadrele didactice trebuie să aibă o poziție stabilă și să își păstreze întotdeauna echilibrul. Cadrele didactice care au abilitățile și aptitudinile afectate de boală, oboseală, consum de medicamente, alcool sau droguri nu vor presta nici o activitate</p>						
8	Cadru didactic	Executare de sarcini neprevăzute/3		<p>Instruirea cadrelor didactice asupra faptului că este interzisă executarea de sarcini neprevăzute, sau pentru care nu au fost instruiți dpdv tehnic, tehnologic, și al securității și sănătății în muncă, precum și asupra faptului că este interzisă executarea sarcinilor de muncă de către cadrele didactice care au stări psiho-fiziologice</p>	Dotare cu trusă sanitară		Instruire Informare Verificare	Periodic	Șef ierarhic	

Nr. crt	Loc de muncă/ post de lucru	Riscuri evaluate/ Nivel de risc	Măsuri tehnice	Măsuri organizatorice	Măsuri igienico-sanitare	Măsuri de altă natură	Acțiuni în scopul realizării măsurii	Termen de realizare	Persoana care răspunde de realizarea măsurii	Observații
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
				necorespunzătoare						
9	Cadru didactic	Solicitare fizică prin efort static/3		Cadrele didactice își vor desfășura activitatea de birou astfel încât să alterneze sarcinile de muncă ce necesită deplasarea în alte săli, cu cele care impun munca la birou în poziție șezândă	Monitorizarea stării de sănătate a personalului		Instruire Informare Verificare	Periodic	Șef ierarhic	
10	Cadru didactic	Solicitare fizică prin efort dinamic /3	Dotarea sălilor de clasă cu table inteligente	Amenajarea ergonomică a posturilor de muncă, organiza locului de muncă și modul de predare a lecției, evitarea suprasolicitărilor dinamice	Dotare cu trusă sanitară		Instruire Informare Verificare	Periodic	Șef ierarhic	
11	Cadru didactic	Solicitare psihică prin ritm de muncă mare/3		Cadrele didactice își vor desfășura activitatea prin planificare riguroasă, și vor respecta termenele intermediare, pentru a evita apariția momentelor de vârf	Monitorizarea stării de sănătate a personalului		Instruire Informare Verificare	Periodic	Șef ierarhic	

<i>Nr. crt</i>	<i>Loc de muncă/ post de lucru</i>	<i>Riscuri evaluate/ Nivel de risc</i>	<i>Măsuri tehnice</i>	<i>Măsuri organizatorice</i>	<i>Măsuri igienico-sanitare</i>	<i>Măsuri de altă natură</i>	<i>Acțiuni în scopul realizării măsurii</i>	<i>Termen de realizare</i>	<i>Persoana care răspunde de realizarea măsurii</i>	<i>Observații</i>
<i>0</i>	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	<i>8</i>	<i>9</i>	<i>10</i>
12	Cadru didactic	Hărțuirea morală/3		Formularea unei politici cu indicații clare pentru interacțiunea social Îmbunătățirea responsabilității și competenței managementului în rezolvarea conflictului Stabilirea unui contact independent pentru angajați		Instruirea personalului privind hărțuirea	Instruire Informare Verificare	Periodic	Șef ierarhic	
13	Cadru didactic	Deplasări ale mijloacelor de transport etc./3		Instruirea lucrătorilor referitor la circulația pe drumurile publice și la circulația în unitate	Dotare cu trusă sanitară		Instruire Informare Verificare	Periodic	Șef ierarhic	
14	Cadru didactic	Alunecare/3		Se nivelează suprafețele neregulate, se asigură curățenia și prevenirea scurgerilor, educarea cadrelor didactice și studenților pentru identificarea riscurilor potențiale și a măsurilor ce trebuie luate dacă văd un pericol	Dotare cu trusă sanitară		Instruire Informare Verificare	Periodic	Șef ierarhic	
15	Cadru didactic	Cădere liberă/3	În unitatea școlară, pe timp de iarnă se vor	Pe timp de iarnă lucrătorii se vor asigura vizual că nu	Dotare cu trusă sanitară		Instruire Informare Verificare	Permanent	Șef ierarhic	

<i>Nr. crt</i>	<i>Loc de muncă/ post de lucru</i>	<i>Riscuri evaluate/ Nivel de risc</i>	<i>Măsuri tehnice</i>	<i>Măsuri organizatorice</i>	<i>Măsuri igienico-sanitare</i>	<i>Măsuri de altă natură</i>	<i>Acțiuni în scopul realizării măsurii</i>	<i>Termen de realizare</i>	<i>Persoana care răspunde de realizarea măsurii</i>	<i>Observații</i>
<i>0</i>	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	<i>8</i>	<i>9</i>	<i>10</i>
			îndepărta țurțurii de gheață care se formează pe streșini	există pericolul de cădere a țurțurilor de pe streșini și nu vor staționa în locurile în care există acest pericol. Se va evita trecerea prin apropierea clădirilor în curs de amenajare, sau a celor care prezintă pericolul căderii de țigle, tencuială, cărămizi, etc.						
16	Cadru didactic	Suprafețe alunecoase/3		Pe timp de iarnă toate căile de circulație exterioare din vecinătatea locului de muncă vor fi dezăpezite și pentru a preveni alunecarea se va presăra pe acestea sare și nisip Curățarea tuturor căilor și suprafețelor de circulație și menținerea lor în stare corespunzătoare	Dotare cu trusă sanitară		Instruire Informare Verificare	Periodic	Șef ierarhic	
17	Cadru didactic	Electrocutare prin atingere directă/3	Eliminarea tuturor improvizațiilor electrice	Verificarea periodică a tuturor cablurilor electrice, a prizelor, ștecherelor și intrărilor		Instruire periodică privind măsurile de	Instruire Informare Verificare	Periodic	Șef ierarhic	

<i>Nr. crt</i>	<i>Loc de muncă/ post de lucru</i>	<i>Riscuri evaluate/ Nivel de risc</i>	<i>Măsuri tehnice</i>	<i>Măsuri organizatorice</i>	<i>Măsuri igienico-sanitare</i>	<i>Măsuri de altă natură</i>	<i>Acțiuni în scopul realizării măsurii</i>	<i>Termen de realizare</i>	<i>Persoana care răspunde de realizarea măsurii</i>	<i>Observații</i>
<i>0</i>	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	<i>8</i>	<i>9</i>	<i>10</i>
				de cablu la echipamentele de muncă, conform instrucțiunilor proprii privind prevenirea electrocutării prin atingere directă ale fiecărui echipament de muncă, cu eliminarea deficiențelor constatate. Este interzisă utilizarea echipamentelor de muncă neconforme, până la remedierea deficiențelor		electrosecuritate				
18	Cadru didactic	Electrocutare prin atingere indirectă/3		Verificarea periodică (anterior scadenței) a prizei de legare la pământ, inclusiv verificarea continuității acesteia		Instruire periodică privind măsurile de electrosecuritate	Instruire Informare Verificare	Periodic	Șef ierarhic	
19	Cadru didactic	Executare defectuoasă de reglaje/2	Utilizarea de softuri care permit efectuarea acestor reglaje	Instruirea lucrătorilor asupra modului în care se realizează aceste reglaje, precum și asupra reglajelor optime în raport cu mediul ambiant, dimensiunea monitorului, distanța dintre ochii	Monitorizarea stării de sănătate a personalului		Instruire Informare Verificare	Periodic	Șef ierarhic	

<i>Nr. crt</i>	<i>Loc de muncă/ post de lucru</i>	<i>Riscuri evaluate/ Nivel de risc</i>	<i>Măsuri tehnice</i>	<i>Măsuri organizatorice</i>	<i>Măsuri igienico-sanitare</i>	<i>Măsuri de altă natură</i>	<i>Acțiuni în scopul realizării măsurii</i>	<i>Termen de realizare</i>	<i>Persoana care răspunde de realizarea măsurii</i>	<i>Observații</i>
<i>0</i>	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	<i>8</i>	<i>9</i>	<i>10</i>
				utilizatorului și monitor. Utilizatorul trebuie să mențină înălțimea optimă a centrului ecranului care trebuie să corespundă unei direcții de privire înclinate între 100° și 20° sub planul orizontal care trece la nivelul ochilor						
20	Cadru didactic	Solicitare fizică prin poziții de lucru forțate sau vicioase/2	Dotarea posturilor de muncă cu birouri prevăzute cu suport de tastatură și cu scaune reglabile, măsuri prin care se asigură ergonomia la locul de muncă	Informarea cadrelor didactice asupra consecințelor pozițiilor incorecte și instruirea lor asupra pozițiilor și modurilor corecte, sigure, sănătoase de lucru	Monitorizarea stării de sănătate a personalului		Instruire Informare Verificare	Periodic	Șef ierarhic	
21	Cadru didactic	Răsturnare/2		Sălile de clasă vor fi inspectate periodic de personalul de întreținere, Cadrele didactice își vor organiza activitatea, astfel încât pe masa de birou, catedră să fie	Dotare cu trusă sanitară		Instruire Informare Verificare	Periodic	Șef ierarhic	

Nr. crt	Loc de muncă/ post de lucru	Riscuri evaluate/ Nivel de risc	Măsuri tehnice	Măsuri organizatorice	Măsuri igienico-sanitare	Măsuri de altă natură	Acțiuni în scopul realizării măsurii	Termen de realizare	Persoana care răspunde de realizarea măsurii	Observații
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
				păstrate doar materiile necesare la sarcinile pe care le execută, iar după utilizarea lor să le așeze în locurile speciale pentru păstrare						
22	Cadru didactic	Cădere prin antrenare /2		Cadrele didactice vor așeza toate materialele astfel încât marginea acestora să nu depășească marginea suprafețelor de sprijin (ale mesei și ale rafturilor)	Dotare cu trusă sanitară		Instruire Informare Verificare	Periodic	Șef ierarhic	
23	Cadru didactic	Suprafețe/contururi înțepătoare /2	Se recomandă ca în locul acelor cu gămălie să fie utilizate doar agrafele de birou	La utilizarea echipamentelor de birotică se va lucra cu atenție și fără grabă, cadrele didactice trebuind să fie atenți la ceea ce fac. După utilizarea cuterului, lama acestuia va fi retrasă în teaca prevăzută pentru păstrare	Dotare cu trusă sanitară	Instruire periodică privind obiectele înțepătoare	Instruire Informare Verificare	Periodic	Șef ierarhic	
24	Cadru didactic	Suprafețe/contururi tăioase /2		Se va evita frecarea degetelor și/sau altor suprafețe ale corpului de suprafețele tăioase. Cuterul va fi păstrat	Dotare cu trusă sanitară	Instruire periodică privind obiectele tăioase	Instruire Informare Verificare	Periodic	Șef ierarhic	

<i>Nr. crt</i>	<i>Loc de muncă/ post de lucru</i>	<i>Riscuri evaluate/ Nivel de risc</i>	<i>Măsuri tehnice</i>	<i>Măsuri organizatorice</i>	<i>Măsuri igienico-sanitare</i>	<i>Măsuri de altă natură</i>	<i>Acțiuni în scopul realizării măsurii</i>	<i>Termen de realizare</i>	<i>Persoana care răspunde de realizarea măsurii</i>	<i>Observații</i>
<i>0</i>	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	<i>8</i>	<i>9</i>	<i>10</i>
				cu lama retrasă în teacă. Dotarea clasei se va verifica periodic, iar defecțiunile vor fi remediate de personalul tehnic						
25	Cadru didactic	Incendii, flăcări, flame/2	Dotarea locului de muncă cu stingătoare cu praf	În caz de incendiu, cadrele didactice vor acționa conform planului de intervenții pentru situații de urgență - incendiu. Pentru a se putea preveni evenimente cum sunt aprinderea îmbrăcămintei se vor efectua periodic exerciții de intervenție, în cadrul cărora lucrătorii vor fi instruiți prin demonstrații asupra modului corect și sigur de intervenție	Dotarea trusei sanitare cu Oximed		Instruire Informare Verificare	Periodic	Șef ierarhic	
26	Cadru didactic	Nivel de iluminare scăzut/excesiv/2	Păstrarea distanței de 50-80 cm între ochi și monitor, în timpul lucrului	La fiecare 50 minute lucrate la calculator, cadrul didactic va lua o pauză de 10 minute (pauză în utilizarea calculatorului) coroborată cu alternarea activităților.	Monitorizarea stării de sănătate a ochilor		Instruire Informare Verificare	Periodic	Șef ierarhic	

<i>Nr. crt</i>	<i>Loc de muncă/ post de lucru</i>	<i>Riscuri evaluate/ Nivel de risc</i>	<i>Măsuri tehnice</i>	<i>Măsuri organizatorice</i>	<i>Măsuri igienico-sanitare</i>	<i>Măsuri de altă natură</i>	<i>Acțiuni în scopul realizării măsurii</i>	<i>Termen de realizare</i>	<i>Persoana care răspunde de realizarea măsurii</i>	<i>Observații</i>
<i>0</i>	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	<i>8</i>	<i>9</i>	<i>10</i>
				În această pauză de calculator (monitor), cadrul didactic va executa alte sarcini, de preferință care necesită ridicarea de pe scaun și deplasarea la rafturile cu documente, în alt birou, etc. Sălile de clasă vor avea un iluminat adecvat, riscul poate afecta atât sănătatea cadrelor didactice cât și a studenților						
27	Cadru didactic	Iluminat cu strălucire/2		Cadrul didactic trebuie să încline, să basculeze sau să rotească ecranul oricare ar fi înălțimea ochilor deasupra planului de lucru, astfel încât să își asigure o poziție de lucru confortabilă și să evite reflexiile și efectul de orbire	Monitorizarea stării de sănătate a ochilor	Instruire periodică privind pozițiile corporale corecte în timpul lucrului	Instruire Informare Verificare	Periodic	Șef ierarhic	
28	Cadru didactic	Radiații Electromagnetice de frecvență înaltă/2	Se vor înlocui monitoarele "CRT" cu monitoare		Monitorizarea stării de sănătate a ochilor		Instruire Informare Verificare	Periodic	Șef ierarhic	

<i>Nr. crt</i>	<i>Loc de muncă/ post de lucru</i>	<i>Riscuri evaluate/ Nivel de risc</i>	<i>Măsuri tehnice</i>	<i>Măsuri organizatorice</i>	<i>Măsuri igienico-sanitare</i>	<i>Măsuri de altă natură</i>	<i>Acțiuni în scopul realizării măsurii</i>	<i>Termen de realizare</i>	<i>Persoana care răspunde de realizarea măsurii</i>	<i>Observații</i>
<i>0</i>	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	<i>8</i>	<i>9</i>	<i>10</i>
			"LCD", măsură prin care se elimină emisia de radiații din ecran spre operatorul sistemului de calcul							
29	Cadru didactic	Bacterii, viruși/2		Instruirea personalului și a studenților asupra riscurilor de îmbolnăvire și măsurilor de combatere a bacteriilor, virușilor	Respectarea normelor de igienă personală, și asigurarea de materiale igienico-sanitare. Consultarea periodică a studenților Asigurarea unei truse de prim-ajutor cu completarea materialelor care s-au consumat și înlocuirea celor cu valabilitate expirată		Instruire Informare Verificare	Periodic	Șef ierarhic	